

POSTNÍ OBDOBÍ

40 dnů společného:

- čtení Písma
- půstu
- očekávání na Boha

Rozpis denního čtení

#	Datum	Den	Text	Ježíšův zápas o člověka	Ježíšův portrét
1	21.02.2024	St	J 1:1-18		J 1 - Boží slovo
2	22.02.2024	Čt	J 1:19-34		
3	23.02.2024	Pá	J 1:35-51		
4	24.02.2024	So	J 2:1-12		
5	25.02.2024	Ne	J 2:13-25	J 2:13-25 - Zbořte tento chrám	
6	26.02.2024	Po	J 3:1-21		
7	27.02.2024	Út	J 3:22-36		J 5 - Boží Syn
8	28.02.2024	St	J 4:1-30		
9	29.02.2024	Čt	J 4:31-54		
10	01.03.2024	Pá	J 5:1-24		
11	02.03.2024	So	J 5:25-47		
12	03.03.2024	Ne	J 6:1-33	J 6:1-15 - Pět chlebů a dvě ryby	
13	04.03.2024	Po	J 6:34-59		J 7 - Záhadný muž
14	05.03.2024	Út	J 6:60-71		
15	06.03.2024	St	J 7:1-30		
16	07.03.2024	Čt	J 7:31-52		
17	08.03.2024	Pá	J 8:1-11		
18	09.03.2024	So	J 8:12-30		
19	10.03.2024	Ne	J 8:31-59	J 8:31-37 - Když vás Syn osvobodí	J 11 - Dárce života
20	11.03.2024	Po	J 9:1-41		
21	12.03.2024	Út	J 10:1-21		
22	13.03.2024	St	J 10:22-42		
23	14.03.2024	Čt	J 11:1-44		
24	15.03.2024	Pá	J 11:45-57		
25	16.03.2024	So	J 12:1-19		
26	17.03.2024	Ne	J 12:20-36		
27	18.03.2024	Po	J 12:37-50	J 12:20-28 - Aby byl Syn oslaven	
28	19.03.2024	Út	J 13:1-20		J 13 - Služebník a Pán
29	20.03.2024	St	J 13:21-38		
30	21.03.2024	Čt	J 14:1-31		
31	22.03.2024	Pá	J 15:1-11		
32	23.03.2024	So	J 15:12-27		
33	24.03.2024	Ne	J 16:1-15	J 16:1-11 - Prospěje vám, abych odešel	
34	25.03.2024	Po	J 16:16-33		J 18 - Král
35	26.03.2024	Út	J 17:1-26		
36	27.03.2024	St	J 18:1-40		
37	28.03.2024	Čt	J 19:1-22		
38	29.03.2024	Pá	J 19:23-42	J 19:23-30 - Dokonáno je!	
39	30.03.2024	So	J 20:1-31		
40	31.03.2024	Ne	J 21:1-25	J 21:1-14 - To je Pán!	

Čas na ztišení a očekávání na Boha

Je nanejvýš užitečné vymezit si v denním programu jasný časový úsek, ve kterém si uděláš čas na denní čtení a rozjímání nad textem. Záleží jen na tobě, pro jaký úsek a ve které denní době se rozhodneš. Ze zkušeností se však ukazuje, že ráno je to lepší. A délka? Něco mezi 15 až 20 minutami by mělo stačit.

Rozhodni se a pak to dodržuj, i když se ti nebude chtít. Požehnaný účinek se určitě dostaví 😊.

Čas na čtení mám vyhrazen od:	
Čtení věnuji alespoň tuto dobu:	

Výzva: pro co se na 40 dní rozhodneš?

- ☐ Žádný alkohol.
- ☐ Žádné dezerty a sladkosti.
- ☐ Jídlo jen 3x denně.
- ☐ Žádné sladké (ani slazené) nápoje.
- ☐ Žádná černá káva.
- ☐ Žádná televize, filmy, zprávy, sportovní přenosy atd.
- ☐ Žádné hry na počítači nebo v mobilu.
- ☐ Žádné sledování sociálních sítí (Facebook, Instagram, atd.).
- ☐ Žádné zbytečné nakupování nebo procházení e-shopů na internetu.
- ☐ Počítač či mobil používat jen pro práci, školu nebo základní úkoly (např. placení účtů).
- ☐ Poslouchat pouze hudbu, která pozvedá duši k Bohu.
- ☐ Ve středu a v pátek držet půst. (třeba jen omezeně: žádné maso, pouze jedno celé jídlo, zbývající dvě menší jídla tak, aby dohromady nepřevýšila ono jedno jídlo plné.)
- ☐ Každý den si dát krátkou studenou sprchu.
- ☐ Dodržovat dobrý spánek – alespoň sedm hodin (tzn. žádné zbytečné ponocování).

Můžeš se samozřejmě rozhodnout pro všechny, ale aby to nebylo tak „tvrdé“, **vyber si alespoň tři z těchto navrhovaných „postních činností“** a vyznač si je, ať je máš každý den před očima.

Pokud chceš, můžeš se připojit do skupiny na Signálu



Název skupiny: **Velikonoční výzva 2024**
(40 dnů společného čtení a půstu)
Smysl skupiny je ve sdílení se a v zamyšlení nad konkrétním denním čtením.

Úvahy a zamyšlení nad textem

1. týden: Ježíšův portrét 1: **Boží slovo** (J 1:1-14)

Kdybys měl prvních 14 veršů Janova evangelia vyjádřit jednou větou, jak bys jí zformulovat? Kdyby do jednoho slova, jaké slovo by to bylo?

Proč myslíš, že je tak důležité (pokud to tak ovšem vidíš), že Bůh v Kristu sestoupil na tento svět?

Jak se ti přihodilo, že informace o Ježíši se pro tebe stala něčím víc?

Co brání lidem, aby Ježíše poznali nejen jako informaci? Co v tom může dělat církev? Ty osobně?

Jak se liší optimismus od naděje a jak to souvisí s prologem (úvodních 14 veršů) Janova evangelia?

Kde vidíš, že v současném světě temnota nejvíce pohlcuje světlo, a kde bereš naději, že temnota nakonec nezvítězí?

2. týden: Ježíšův portrét 2: **Boží Syn** (J 5:1-24) - O tom, který je jedno s Otcem, a o tom, co to znamená

Náš dnešní text začíná slovy: „Byl židovský svátek a Ježíš vystoupil do Jeruzaléma“ (J 5:1). To je jako, kdyby dnes někdo řekl, že přišel do slavnostního shromáždění. Nevíme, jaký to byl svátek. Když přijdeš do církve, čím se zabýváš nejprve?

Co dělá Ježíš, když přijde na slavnostní sobotní shromáždění, ještě než vstoupí do chrámu? To se dočteme v příběhu, který je zapsán v J 5:1–18. Vidíme zde i důsledky tohoto jednání. Co Ježíš udělal? V čem je problém a zápleтка celého příběhu? Čemu nás tím Ježíš učí?

Ježíš v rozhovoru pokračuje a v 5:19–23 rozvíjí, jak rozumí sám sobě. Popisuje svůj vztah k Otci (19). Líčí důvěru Otce v Syna (20a) a ukazuje, co vše mu Otec svěřil (20b–23). Co nám to říká o vztahu Otce a Syna?

Jak mám naplnit úctu, o níž zde Ježíš mluví?

Postavu Syna lze spojit se Synem člověka, jak ho popisuje prorok Daniel. Když Ježíš v evangeliích mluví sám o sobě, nazývá sám sebe právě tímto titulem. Přečti si Daniel 7:13–14 a srovnej tento oddíl se slovy, kterými o sobě mluví Ježíš v J 5:20–23. Jaký obraz Syna toto srovnání přináší? Jaký nárok klade na své následovníky?

Náš oddíl končí veršem 24, kde Ježíš představuje, jaké důsledky bude mít, když budeme jemu a jeho zvěsti důvěřovat. Co tato víra přináší? Jak tyto dvě věci pozitivně ovlivňují náš každodenní život?

3. týden: Ježíšův portrét 3: **Záhadný muž (J 7:12-53)** - Jak poznat toho, který přichází, pokud se sám nepředstaví

Máte rádi svátky a oslavy? Jsou pro život důležité? Jaký je váš nejoblíbenější svátek? Janovo evangelium je svátků plné a Jan nás dnes na jeden z nich zve. Co o tomto svátku víš?

Kdo je ten, který tak zajímavě učí lid v chrámu? Jak o něm smýšlí posluchači? Jak o něm smýšlí autority lidu? Jak se vidí on sám? Na to vše ukazuje příběh zaznamenaný u Jana 7:12–53. Jakými proměnami prochází postavy příběhu? Mění se nějak Ježíš? Jak se měním já?

Zajímavou skupinou je v našem příběhu chrámová stráž. Jak se setkává s Ježíšem? Za koho jej pokládají? Jak bys hodnotil jejich jednání? Je hodné následování?

Ježíš v našem příběhu vyjadřuje jasné mínění o svých posluchačích (19–20) a zároveň jim dává nabídku pro život (37–38). Co to ukazuje o něm samém? Co tím říká o nás? Kým je zde Ježíš?

Celým příběhem se prolínají otázky o poznání a známosti Ježíše. Ptá se zástup. Ptají se farizeové. Ptá se podle překladů Františka Žilky, Jozefa Kurze a ČSP i Ježíš ve verši 28: „Vskutku mě znáte a víte, odkud jsem?“ Je to otázka i pro nás. Skupiny v příběhu ukazují, jak lze na tuto otázku odpovědět. Která z odpovědí je ti nejbližší a proč?

4. týden: Ježíšův portrét 4: **Dárce života (J 11)**

Kdo je Pán Ježíš? Takhle se ptali především ti, kdo byli svědky nějakého Ježíšova činu, který se vymykal zajetým zvyklostem. Otázku: „Kdo to vlastně je?“ si lidé kladou až na konci novozákonních příběhů. V nadpisu už jednu z odpovědí jaksí předem nacházíme, leč pokusme se otázku i odpověď nechat pomyslně až na konec a podívejme se nejprve na příběhy tohoto týdne, a to z pozice příběhu o vzkříšení Lazara.

Kde v tomto příběhu vidím sebe?

V jaké životní situaci mě příběh o vzkříšení Lazara zastihuje?

Jak vnímám svou nemoc (či: ne-moc, tedy slabost)?

Věřím? Co a jak věřím o Ježíši z Nazareta, kterého evangelia dosvědčují jako Mesiáše (Zachránce) a Syna Božího?

5. týden: Ježíšův portrét 5: **Služebník a Pán** (J 13:1-17)

V předvečer své oběti umývá Ježíš při poslední večeři svým učedníkům nohy a dává jim tak příklad skutečné lásky. I oni si mají vzájemně sloužit.

Ježíš nejednal impulzivně, z náhlého popudu, nýbrž věděl, co dělá. Co všechno Ježíš o sobě věděl, a proto jednal, jak jednal? Jaké další důvody náš text uvádí? (verše 1-3)

Nohy si při vstupu do domu a před „usednutím“ ke stolu umýval každý sám. V bohatých domácnostech tuto službu mohl vykonávat otrok. Tím, že na sebe tento úkol Ježíš dobrovolně vzal, prolomil společenská tabu a sám sebe ponížil. Nezapomeňme, že Ježíš to udělal při plném vědomí svého postavení, ba na základě svého postavení. Dokážete si představit, co by dnes mohlo být obdobou Ježíšova jednání? (verše 4-5 a 13)

Co Ježíšův šokující čin znamená? Co obnáší, co přináší, co připomíná? Co pro nás znamenají pojmy, jako je čistota? V čem tu spočívá? (verše 6-11)

Co nás Ježíšův čin má naučit? Jak ho máme napodobovat? Jak konkrétně můžeme „jeden druhému nohy umývat“?

Jak tedy Ježíš panuje? A jak slouží? V čem spočívá jeho dílo spásy?

A kým jsme v jeho lidu my?

6. týden: Ježíšův portrét 6: **Král** (J 18:28 – 19:16)

Ježíš je protiprávně souzen, trýzněn a odsouzen jako král židů. Demaskuje a snáší tak na sobě smutný stav světských království; a paradoxně také zjevuje své kralování.

Pročítejte postupně jednotlivé části Ježíšova procesu a ptejte se, co se tu ukazuje o stavu světských království, o stavu našeho světa a srdce, a také o kralování Ježíšově.

J 18,28-32

J 18,33-38a

J 18,38b-40

J 19,1-3

J 19,4-8

J 19,9-12

J 19,13-16

Na základě materiálů Církve bratrské, upraveno po potřeby BJB Litoměřice, únor 2024.